

KW 20	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 13.05.2024	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat ^(17,19) *** Cappuccino Creme ^(17,19)	Gersten-Graupen-Eintopf⁽²⁰⁾ mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und und Kartoffelwürfeln *** Cappuccino Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 14.05.2024	Fleischfrikadelle(Schwein)^(20,22) mit Zwiebelsoße, Bohnen und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	Sahnegrießbrei^(17,19,20) mit warmer Waldbeerensoße *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 15.05.2024	Portion Stangenspargel^(17,19) mit Kochschinken ^(1,2,6) , Holländischer Soße ^(17,19,31) und Salzkartoffeln *** Pfirsichkompott	Kartoffeleintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und einem Wiener Würstchen ^(1,2,4) *** Pfirsichkompott	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 16.05.2024	Gebräunter Fleischkäse^(1,2,6) mit Karottengemüse und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Panna Cotta Pudding ^(17,19)	Kürbiseintopf mit Gemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln, dazu Weißbrot ⁽²⁰⁾ *** Panna Cotta Pudding ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 17.05.2024	Eingelegter Hering⁽²⁷⁾ mit hausgemachter Dill Soße ^(17,19,20,23,31) , dazu Butterkartoffeln *** Kirschjoghurt ^(17,19)	Pasta⁽²⁰⁾ mit Tomaten-Basilikumsoße und geriebenem Hartkäse ^(17,19) *** Kirschjoghurt ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Räucherlachs⁽²⁷⁾ (Kcal. 200) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 18.05.2024	Falscher Hase (Schwein)^(20,23,31) mit Kohlrabi Gemüse in Rahm ^(17,19) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Ananassalat	Nudeleintopf mit Muschelnudeln ^(20,31) , Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ und Liebstöckel *** Ananassalat	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Eingelegter Kürbis⁽⁹⁾ (Kcal. 85) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 19.05.2024	Zarter Pfingstochsenbraten in Zwiebel-Soße ⁽²²⁾ mit Buntem Gemüse und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Eiscreme Erdbeere im Becher ^(3,17,19)	Buntes Spargelragout^(17,19) mit Gemüse-Brunoise in Rahmsoße ^(17,19) , dazu Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Eiscreme Erdbeere im Becher ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Harzer Käse mit Schmalz^(17,19,20) (Kcal.261) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 13.05.2024	Portion: 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH/ 135 Kcal.	Portion: 6,6g E / 1g F / 45g KH / 268,8 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH/ 135 Kcal.	Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Dienstag 14.05.2024	Portion: 12g E / 11,3g F / 58,6g KH/ 392 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal	Portion: 14,03g E / 15g F / 87g KH / 450 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal	
Mittwoch 15.05.2024	Portion: 33 g E / 6g F / 51g KH / 402 Kcal. Dessert pro 100g: 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal	Portion: 9 g E / 14g F / 18g KH / 229 Kcal. Dessert pro 100g: 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal	
Donnerstag 16.05.2024	Portion: 16g E / 33g F / 36g KH / 531 Kcal. Dessert pro 100g: 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal	Portion: 7,4g E / 10 F / 41g KH / 299 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 6,1g F / 15g KH / 126 Kcal.	
Freitag 17.05.2024	Portion: 24g E / 52,2g F / 26,4g KH/ 676 Kcal. Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1g F / 14g KH / 61 Kcal.	Portion: 20g E / 7,7g F / 61 KH/ 397 Kcal. Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1g F / 14g KH / 61 Kcal.	
Samstag 18.05.2024	Portion: 28,5g E / 39,6g F / 38,8g KH / 608,7 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 17g KH/ 71 Kcal.	Portion: 9g E / 9g F / 16g KH / 259 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 17g KH/ 71 Kcal.	
Sonntag 19.05.2024	Portion: 26 g E / 30g F / 35 g KH / 518 Kcal. Dessert pro 100g: 1,4g E / 8 g F / 28g KH/ 194 Kcal.	Portion: 5,5g E / 20 g F / 19,5g KH / 291 Kcal. Dessert pro 100g: 1,4g E / 8 g F / 28g KH/ 194 Kcal. .	