

KW 19	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 06.05.2024	Porree-Hackfleisch(Rind)-Eintopf in Schmelzkäse-Rahm ^(17,19,22) mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln *** Mousse au Chocolate ^(17,19)	Nudelgemüseauflauf ^(17,19,20,31) mit Tomaten-Soße ^(17,19) und Feta Käse ^(17,19) überbacken *** Mousse au Chocolate ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 07.05.2024	Nürnberger Bratwürstchen ^(1,2,6) mit Senf ⁽²³⁾ , dazu Sauerkraut ^(2,20) und Kartoffelstampf ^(17,19) *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30)	Gemüsepfanne ^(17,19,22) aus frischem Gemüse in Rahm mit Kräuterreis *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 08.05.2024	Ofenfrisches 1/2 Grillhähnchen mit Kartoffelspalten und Karottensalat ^(1,2) *** Aprikosenkompott	Penne Nudeln ⁽²⁰⁾ mit Gemüse-Bolognese ⁽²²⁾ und geriebenen Hartkäse ^(17,19) *** Aprikosenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 09.05.2024	Gemischtes Gulasch(Schwein & Rind) in eigener Soße ⁽²²⁾ mit buntem Paprika und Dampfkartoffeln *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19)	Portion Pellkartoffeln (Speisefrühhkartoffeln) mit Kräuterquark ^(17,19) *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe ^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 10.05.2024	Gebratene Nordseescholle ^(20,27,31) mit Zitronenecke, Remouladen Soße ^(17,19,23,31) und Dampfkartoffeln *** Mandarinenjoghurt ^(17,19)	Gemüselasagne ^(17,19,20,31) mit Tomaten-Soße ^(17,19) und Käse ^(17,19) überbacken *** Mandarinenjoghurt ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 11.05.2024	Braunschweiger "Hoppel Poppel" Pellkartoffelscheiben mit Zwiebeln, Speckwürfeln ^(1,2,6) in Ei ⁽³¹⁾ gebraten mit Gewürzgurke ^(1,9) *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	Bunter Steckrübeneintopf ⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfeln und Petersilie *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Bohnen-Salat (Kcal.58) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 12.05.2024	Portion Stangenspargel mit einem kleinen Schnitzel ^(20,31) zerl. Butter ^(17,19) , und Dampfkartoffeln *** Eisbecher Vanille-Nuss ^(17,19,30)	Gedämpftes Fischfilet ⁽²⁷⁾ mit Gemüsestreifen ⁽²²⁾ in Zitronensoße ^(17,19) dazu Kartoffeln *** Eisbecher Vanille-Nuss ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Geflügelsalat ^(31,23, 17,19) (Kcal.118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 06.05.2024	<p>Portion: 16 E / 18g F / 16g KH/ 303 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 9g E / 11g F / 72g KH/ 432 Kcal.</p>	<p>Portion: 23g E / 9,9g F / 81g KH/ 515cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 07.05.2024	<p>Portion: 24g E / 41g F / 26g KH / 558 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	<p>Portion: 9,9g E / 18,8g F / 77,2g KH / 426,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	
Mittwoch 08.05.2024	<p>Portion: 90g E / 79g F / 38g KH/ 1258,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	<p>Portion: 31g E / 11g F / 61g KH / 258,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	
Donnerstag 09.05.2024	<p>Portion: 27g E / 17g F / 34g KH /423 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>	<p>Portion: 11g E / 7g F / 30,3g KH/214,4cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>	
Freitag 10.05.2024	<p>Portion: 19,7g E / 35g F / 45g KH/ 644,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	<p>Portion: 17g E / 11g F / 47g KH/ 362,4cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	
Samstag 11.05.2024	<p>Portion: 22g E / 31g F / 30g KH/ 475 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,5g E / 3 g F / 17,25 g KH / 193,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	
Sonntag 12.05.2024	<p>Portion: 20 g E / 40g F / 37g KH / 588,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>	<p>Portion: 23,1g E / 8g F / 22,2g KH / 259 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>	